

**Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen
der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee**

Magistratsdirektion | Bürgerservice, Kumpfgasse 20/3

T +43 463 537-4681

frauen.chancengleichheit.generationen@klagenfurt.at

www.klagenfurt.at/stadtservice/familie-gesellschaft/frauen/-/chancengleichheit

Das Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee ist städtische Servicestelle für Frauen und Familien. Wir bieten kostenlose Information und Rechtsberatung bei frauen- und familienspezifischen Fragen. Wir fördern gleichstellungsorientierte Projekte. Wir kooperieren mit frauen- und familienspezifischen Einrichtungen z.B. Frauenplattform Klagenfurt, Klagenfurter Familienforum, EqualiZ. Wir erstellen kostenlose Broschüren „TopAdressen für Frauen, Familien und Integration“ oder die „Elternbildungsbroschüre“ und führen zahlreiche Veranstaltungen und Workshops durch.

Hinweis: Während der Veranstaltung haften Eltern für Ihre Kinder!



HOCH HINAUS, KREUZ & QUER...

Spannende Abenteuer für Kinder in
Begleitung von Vätern, Müttern, Großeltern



Stadträtin DIⁿ Constance Mochar
und das Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen
der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee laden Sie
im Namen von Bürgermeister Christian Scheider herzlich ein!

HOCH HINAUS



14. September **Mit der Kraft des Waldes**
10 bis 13 Uhr Gemeinsam eine besondere Zeit im Wald erleben! Mit allen fünf Sinnen tauchst du mit der Lebensberaterin und Waldbadetrainerin Mag^a Kathrin Sowa-Mörzl in die heilsame Atmosphäre des Waldes ein. Neben Achtsamkeits- und Körperwahrnehmungsübungen werden auch stärkende Naturrituale auf spielerische Art vermittelt. Diese lassen sich dann wunderbar in den eigenen Alltag integrieren und unterstützen die Gesundheit. Treffpunkt ist der Spielplatz am Kreuzbergl, bei Starkregen Ersatztermin.

19. Oktober **Lernen lernen**
10 bis 13 Uhr Wiederholung aufgrund der großen Nachfrage. Du möchtest deine Hausübungen und Prüfungsvorbereitungen stressfrei und leicht machen? In diesem Workshop erfährst du von Drⁿ Birgit Memmer Lerntipps und psychologische Tricks für effizientes Lernen. Praktische Übungen, ein individueller Lernkalender und Lernkärtchen helfen dir und deinen Eltern dabei. Mitzubringen: Ein Stehkalender, Schere, Uhu, Geschenkpapierrolle aus Packpapier. Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Treffpunkt Europahaus, Großer Saal.

23. November **Handletterings, so entsteht ein Glückstagebuch**
10 bis 13 Uhr Wie gestaltest du ein Glückstagebuch? Mag^a Marlies Wieser und Drⁿ Christina Kienberger bieten einen Basiskurs in Zeichnen mit Handlettering, Sketchnotes, Zentangle und Lineart – diese Techniken kannst du hier leicht erlernen. Es entstehen wunderschöne, persönlich gestaltete Büchlein, in dem deine Glücksmomente zeichnerisch festgehalten sind. Mehr Zufriedenheit, Dankbarkeit und Glücksgefühle im Alltag sind der Lohn. Treffpunkt Radetzkystraße 2, 10.00 Uhr

14. Dezember **Kekse, Weihnachtsstriezel & Co**
10 bis 13 Uhr Weihnachten auf der Zunge schmecken. Gewürze schnuppern, Mehl und Ei vermengen, den Teig rollen und köstliche Weihnachtskekse kreieren und verzieren. Unter fachkundiger Anleitung von Herrn Günther Sommer entsteht leckeres Weihnachtsgebäck, welches auch gleich verkostet werden kann. Komm und backe mit! Treffpunkt Vollkornbäckerei Kornstube, Villacher Straße 7.

25. Jänner **Den „Fake News“ auf der Spur**
10 bis 13 Uhr Tag für Tag haben wir es mit einer Flut an Informationen zu tun. Doch welche sind wahr, welche falsch? Und warum sind Fake News so gefährlich? Anhand anschaulicher Beispiele erarbeitet Drⁿ Alexandra Bleyer Strategien, um Informationen zu prüfen sowie Manipulationen zu durchschauen und fördert so unsere Medienkompetenz. Denn so leicht lassen wir uns nicht täuschen! Treffpunkt Europahaus, Reitschulgasse 4.

Anmeldung zur Teilnahme unbedingt erforderlich!

T +43 463 537-4681 oder +43 676 87722440

Ihr Beitrag pro Termin: 10,-/Erwachsene; 5,-/Kind, mit Familienkarte des Landes Kärnten gratis!

Mit der Teilnahme stimmen Sie der Bildaufnahme und Veröffentlichung zu.